

今年こそ受けてみよう！健康診断 大切なのは今の一步、地域ですっと元気に！

今年度も特定健診が始まりました。健診は、健康なうちに受診してこそ意味があります。
「わたしに限って」が一番危険です。「時間がない」「元気だから大丈夫」「通院して採血しているから大丈夫」
などと考えず、ぜひ健診をうけましょう！



〈持ち物〉●特定健康診査受診票
●保険証(マイナンバーカード)

定期的に通院されている皆さまにも、
毎年の健診をおすすめしています。

健診・がん検診
予約受付中です！

健診で動脈硬化の徴候を早期発見！

内臓脂肪がたまる
肥満

高血圧・脂質異常、高血糖になる。
血管が傷つき動脈硬化が進行
(自覚症状はなし)

血管が破れる・詰まる。
心臓病(狭心症・
心筋梗塞)、脳卒中

これまでの
生活が困難
に…

生活習慣の改善

高血圧・脂質異常症・糖尿病の 早期発見・早期治療開始



健康で長生きが一番！
健康習慣で自分らしく、
地域で元気に過ごして
いきましょう。



青枠のキャッチフレーズは、愛知医科大学の
学生さんが実習期間中に考えてくれました。

- ◆毎年健診をうけましょう。経年変化をみることで、小さな変化に気づくことができます。
- ◆健診結果が届いたら、内容を確認しましょう。
E(要医療)・F(要精密検査)の項目はありませんか？
早期に発見できた異常は、ぜひ早期治療につなげましょう！

みんな de い・ど・ば・た
いつでも・どこでも・ばったり出合って・楽しい時間

毎月第3火曜日 開催中

7月 月替わり企画

講師

南生協病院 初期臨床研修医
杉田研介さん

「健康診断
なぜ毎年うけるのが大事なの？」

参加費：無料

7月 15(火) 14:00~15:30
富木島診療所 外来待合室

ふきしましんりょうじよ

南医療生活協同組合 富木島診療所
東海市富木島町伏見2-25-2

お電話でのご予約をお願いします。
代表電話：052-601-8521